

	1 Ouça a rúbrica "Minuto da Prevenção" em 105.0 Fm	2 Conte uma história ao seu filho antes de dormir	3 Dance com o seu filho	4 Faça um programa em família e leve o seu filho ao Teatro CREVESCER, na Fábrica das Ideias	5 A mãe vai com os filhos à Piscina Municipal de Ílhavo e à noite a família assiste ao espetáculo BIG DANCERS	6 Leve o seu filho às "Visitas à Bolina", no Museu Marítimo de Ílhavo e no final da tarde assistam ao ENTREMUNDOS, No Jardim 31 de Agosto
7 Acorde o seu filho com um beijinho de bom dia	8 Diga ao seu filho que o ama	9 Ouça a rúbrica "Minuto da Prevenção" em 105.0 Fm	10 Deixe o seu filho contar-lhe uma história (inventada ou escolhida por ele)	11 Faça uma sobremesa em família	12 Leve o seu filho à Hora do Conto e/ou à Bebeteca, na Biblioteca Municipal de Ílhavo	13 Os pais levam os bebés a ver o WAKA, no Laboratório das Artes
14 Participe com a família no "Teatralidades", no Laboratório das Artes	15 Dia Internacional da Família Faça o programa preferido do seu filho	16 Ensine o seu filho a respeitar os outros, dando-lhe exemplos de boas práticas	17 Ouça a rúbrica "Minuto da Prevenção" em 105.0 Fm	18 Leve o seu filho a visitar familiares (avós, primos, tios)	19 Dia de levar toda a família à Feira da Saúde, na Fábrica das Ideias	20 Leve a família a fazer uma "Visita Cantada", no Museu Marítimo de Ílhavo
21 Deixe o seu filho escolher a roupa que quer vestir	22 Encha o seu filho de beijos e abraços	23 Faça o prato de comida favorita do seu filho	24 Dê um passeio em família	25 Ouça a rúbrica "Minuto da Prevenção" em 105.0 Fm	26 Leve o seu filho à Escola Municipal de Educação Rodoviária e divirtam-se	27 Faça um piquenique em família
28 Ouça a rúbrica "Minuto da Prevenção" em 105.0 Fm	29 Deixe o seu filho escolher o lanche para levar para a escola	30 A família reúne-se ao serão, na Casa da Cultura de Ílhavo, para assistir ao Teatro "Antes de Começar", dinamizado pelo +Palco	31 Vejam fotografias antigas da família			